

" INSIEME IN PALESTRA.... "

Il progetto consiste in alcuni incontri/stage in cui ricontrrollare insieme gli esercizi e le ginnaste in vista del campionato 2011-2012 e, soprattutto, del campionato nazionale. La nostra intenzione è **FARE GRUPPO**, unire la regione toscana e cercare insieme di migliorarla, sia da un punto di vista qualitativo che collaborativo.

I primi incontri riguarderanno le categorie promozionali, visti gli ultimi cambiamenti del programma (combinata/rappresentativa).

Ogni società potrà portare due ginnaste per categoria (per la combinata) ovvero: due esordienti, due allieve, due junior e due senior ; e due rappresentative in totale (o entrambe es/all o entrambe jun/sen o una e una).

Ogni società potrà portare due ginnaste per categoria (per la seconda) e un totale di 8 esercizi di insieme.

Il progetto è aperto sia a tecniche che a giudici, purchè tesserate uisp per l'anno 2011-2012.

Vi ricordo che l'incontro avverrà a porte chiuse (quindi senza i genitori delle ginnaste) e che sono obbligatorie le fiche.

Costi: ogni società dovrà pagare € 10,00 ; ogni tecnica/giudice € 5,00 .

Non è obbligatoria la "tenuta da gara" per le ginnaste.

1° INCONTRO : suddiviso in 2 giornate

- MERCOLEDÌ 28 e GIOVEDÌ 29 DICEMBRE

28 : 2° cat e cat di insieme (campomarte)

29 : 1° cat combinata e 1° cat rappresentativa (tica)

In base alle vostre risposte di partecipazione indicherò gli orari.

D.G.R Serena Bellini